

URHEILU- JA AMMATTIURAN YHDISTÄMINEN (3.VUOSI) 3OSP

OSAAMISTAVOITTEET

- TOTEUTTAA MENESTYKSELLISESTI KAHTA URAA KOSKEVIA SUUNNITELMIAAN OSAA HYÖDYNTÄÄ AKATEMIAN VALMENNUSTA JA TUKIPALVELUJA OMAA KEHITTYMISTÄÄN HYÖDYNTÄVÄLLÄ TAVALLA
- TUNNISTAA URHEILU-URAN TUOTTAMAN OSAAMISEN JA HYÖDYT MAHDOLLISILLE MUILLE AMMATTIURILLE
- TUNNISTAA OMAT MAHDOLLISUUTENSA VALMISTUMISEN JÄLKEISESSÄ TYÖELÄMÄÄN SIIJOITTUMISESSA
- PITÄÄ YHTEYTTÄ JA TIEDOTTAA MAHDOLLISISTA MUUTOKSISTA HARJOITTELUSSA, TERVEYDENTILASSA TAI OPINNOISSA (RYHMÄNOHJAAJA, VALMENTAJA, LIIKUNNAN OPETTAJA)

SISÄLLÖT

- Kahden uran tekemiseen liittyvien suunnitelmien (HOKS ja valmennussuunnitelma) päivittäminen
- Akatemiavalmennus oman kehittymisen tukena
- Akatemiaverkosto uraohjauksen tukena
- Oman urheilijana kehittymisen arviointi
- Akatemiatoiminnan arviointi

TOTEUTUSTAPA JA ARVIOINTI

- Akatemiavalmennukseen osallistuminen. Arviointi hyväksytty/ hylätty. 32h = hyväksytty. Akatemiavalmentajilta tulee harjoittelun seurannasta tiedot.
- Oman ryhmävalmentajan kanssa HOKS -keskustelu ja sen päivittäminen (syksy-kevät). Arviointi: Hyväksytty/ Hylätty.
- Valmennussuunnitelman päivittäminen. Omat tavoitteet urheilu-uralle ja opiskelulle vuodelle 2022-2023 ja niiden seuranta ja pohdinta toteutumisesta. Tavoitteet tulevat olla palautettuna 1.9.2022. Koko tehtävän palautus pohdintoineen viim. arviointiin 1.4. 2023. Arviointi 1-5 laadittujen kriteerien mukaan.
- Urheilu-uran huomioivan cv:n laatiminen, työpajatyöskentely (n.2h)+ henkilökohtainen ohjaus (n.2h). Arviointi hyväksytty/ hylätty.
- Akatemian palautekyselyyn vastaaminen . Arviointi hyväksytty/ hylätty.

HUOM! KAIKKI EDELLÄ MAINITUT TULEE OLLA HYVÄKSYTYSTI SUORITETTU, jonka jälkeen saa arvioinnin.